

Cashpoint SCR Altach, FC Flyeralarm Admira, SK Rapid Wien, SKN St. Pölten

"heute.at" gefunden am 31.03.2020 12:51 Uhr

## Initiative aus Österreich: Sport-Stars halten uns fit

Österreichs Sport-Stars unterstützen mit ihren Videos die Initiative "StayHomeStayFit", inspirieren damit in Zeiten der Corona-Krise die Fans zum Mitmachen.



Vier Freunde riefen die Initiative "#StayHomeStayFit" ins Leben. Die Sportler leisten damit einen Beitrag, ihre Mitmenschen während der Coronavirus-Pandemie fit zu halten. Dabei kommt auch der Unterhaltungsfaktor nicht zu kurz.

Lorenz Kirchschlager (Wien), Simon-Peter Charamza (Wien), Thomas Freismuth (London), Jakob Penner (München) starteten die Aktion. Via Social Media nominiert jeder Teilnehmer drei weitere. So erfreut sich die Aktion bereits regen Zuspruchs.

Ob Fußballer, Ausdauersportler oder Freerunner – Sportstars verschiedenster Sportarten zeigen dieser Tage auf Instagram, wie man sich auch daheim, ohne eigenen Kraftraum, fit halten kann.

Rapid-Stars wie Kapitän Stefan Schwab oder Ehrenkapitän Steffen Hofmann teilen kreative Videos. Stellvertretend für den Rivalen zeigen wir folgend das Homeoffice-Video von Austria-Keeper Patrick Pentz.

Die "StayHomeStayFit"-Challenge hat nicht nur die Stars der Wiener Großklubs vor die Linse gelockt. Ob Altach, St. Pölten oder Admira – die Bundesliga-Kicker animieren ihre Fans zum Mitmachen.

Rapid-Kapitän Schwab im Rapid-Kapitän Schwab im "Homeoffice"

Austria-Keeper Patrick Pentz im Homeoffice Austria-Keeper Patrick Pentz im Homeoffice

Altach-Kicker Gebauer ruft zum Training auf Altach-Kicker Gebauer ruft zum Training auf

Pam Forster (Parkour-Sportlerin, Freerunnerin) verbindet gleich zwei Challenges, baut Klopapier in ihre Trainingsroutine mit ein:

Heute Diashow #4073651 Artboard Created with Sketch.